

Op het nachtkastje van... Pradip Smagge

 BISDOM BRUGGE - 2 MINUTEN LEESTIJD

Bij veel mensen ligt een boek op het nachtkastje. In deze reeks vragen we een aantal mensen dit boek voor te stellen en wat het voor hen betekent.

Pradip Smagge is naast priester in de federatie Damme ook een fervent boekenlezer - en verzamelaar. Je mag bij hem ook zien dat een boek gelezen is. We zijn dan ook blij dat hij onze eerste gast is bij de nieuwe rubriek 'Op het nachtkastje van...'



Welk boek ligt er nu op je nachtkastje?

Pradip: "Ik lees momenteel 'In het spoor van Ikigai' van Christina Van Geel. Ik kwam dit boek op het spoor door Last Days, het fotoboek en tv-serie van Lieve Blanquaert. In het derde hoofdstuk heeft zij het over het Japanse eiland Okinawa waar de mensen gemiddeld ouder en gelukkiger zijn. Dit zou komen door het principe van ikigai. Vertaald betekent dit 'de reden om te bestaan'. Christina Van Geel, vroeger een stem bij Radio 1 en nu freelance voice-over en schrijfster, heeft zich verdiept in ikigai en ook een aantal mensen hierover geïnterviewd zoals Stef Bos, Dirk De Wachter en filosofe Alicja Gescinska."

Wat is ikigai juist?

Pradip: "Je ikigai is je bestaansreden, je hartsverlangen, je ware noorden, de reden waarom je 's morgen uit je bed stapt, je wel-zijn. Wat geeft jou vervulling in je leven? Dit ontdek je niet alleen door voor je eigen geest en lichaam te zorgen, maar ook door de nodige aandacht te hebben voor anderen. Ikigai gaat ervan uit dat je er mag zijn voor de anderen en dat je ook toelaat dat de anderen er voor jou mogen zijn, mogen zorgen voor jou. Ikigai kan je bereiken door een perfect evenwicht te vinden tussen je passie, missie, roeping en werk."

Is dit principe alleen in Japan te vinden?

Pradip: "Helemaal niet. Christina Van Geel vond dit principe ook terug op het Griekse eiland Ikaria waar mensen in harmonie met zichzelf en anderen leven. Eén van de geïnterviewden in het boek vertelt, als boetade, dat Jezus waarschijnlijk het principe van de ikigai volledig doorhad. Ook Hij gaat terug naar de kiem van zijn bestaan, in verbondenheid met de Ander. Hierin kunnen wij als zoekende gelovigen ons zeker terugvinden. Wat is onze kiem van bestaan, hoe positioneren wij ons tegenover onszelf, de anderen en God?"

Welk citaat haal je uit het boek?

Pradip: "Het boek verwijst naar een vers van Pablo Neruda: 'Ik kwam hier om te zingen en dat je meezingt met mij'. Christina Van Geel vertaalt dit naar"

Ik kwam hier om te zoeken en dat je meezoekt met mij.

Wie nomineer je voor het volgende 'nachtkastje'?

Pradip: "In mijn straat vind je de Moerbeï, het huis van de Arkgemeenschap Moerkerke-Brugge. Ik ben nieuwsgierig naar het boek dat Christine Bruggeman, internationaal coördinator bij de Arkgemeenschap, momenteel leest."



In het spoor van ikigai

Christina Van Geel
Nederlandstalig

ISBN: 9789460017179
Pagina's: 176

Uitgever: Uitgeverij Vrijdag
Ondertitel: Ik kwam hier om te zoeken