

## **Eerste lezing uit het boek Deuteronomium (Deut. 5:12-15)**

Neem de sabbat in acht, zoals de HEER, uw God,  
u heeft geboden; het is een heilige dag.

Zes dagen lang kunt u werken en al uw arbeid verrichten,  
maar de zevende dag is de sabbat,  
die gewijd is aan de HEER, uw God; dan mag u niet werken.

Dat geldt voor u, voor uw zonen en dochters,  
voor uw slaven en slavinnen, voor uw runderen,  
uw ezels en al uw andere dieren,

en ook voor vreemdelingen die bij u in de stad wonen;  
want uw slaaf en slavin moeten evengoed rusten als u.

Bedenk dat u zelf slaaf was in Egypte totdat de HEER, uw God,  
u met sterke hand en opgeheven arm bevrijdde.

Daarom heeft Hij u opgedragen de sabbat te houden.

- Woord van de Heer – Wij danken God

## **Antwoordpsalm (Ps. 81)**

Jubel voor God, onze sterkte.

Zing een lied en sla de tamboerijn,  
speel op de harp en de lieflijke lier,  
blaas op de ramshoorn bij nieuwemaan  
en bij vollemaan voor onze feestdag.

Jubel voor God, onze sterkte.

Want dat is een opdracht aan Israël,  
een voorschrift van Jakobs God.  
Daartoe verplichtte Hij Jozef,  
toen Hij optrok tegen Egypte.

Jubel voor God, onze sterkte.

Onvermoede woorden hoor ik zeggen:  
'Ik nam de last van je schouder,  
je hand raakte geen draagkorf meer aan.  
Riep je om hulp, Ik redde uit de nood.

Jubel voor God, onze sterkte.

"Hoor, mijn volk, Ik moet je vermanen,  
Israël, luister naar Mij.  
Laat geen andere god bij je toe,  
buig je niet voor een vreemde god,

Jubel voor God, onze sterkte.

## **Tussenzang**

### **Tweede lezing uit de tweede brief aan de Korintiërs**

(2 Kor. 4:6-11)

Broeders en zusters, de God die heeft gezegd:

'Uit de duisternis zal licht schijnen,'

heeft in ons hart het licht doen schijnen

om ons te verlichten met de kennis van zijn luister,

die afstraalt van het gezicht van Jezus Christus.

Maar wij zijn slechts een aarden pot voor deze schat;

het moet duidelijk zijn dat onze overweldigende kracht  
niet van onszelf komt, maar van God.

We worden van alle kanten belaagd,

maar raken niet in het nauw.

We worden aan het twijfelen gebracht,

maar raken niet vertwijfeld.

We worden vervolgd, maar worden niet in de steek gelaten.

We worden geveld, maar gaan niet te gronde.

We dragen in ons bestaan

altijd het sterven van Jezus met ons mee,

opdat ook het leven van Jezus in ons bestaan zichtbaar wordt.

Voortdurend worden wij levenden

omwille van Jezus aan de dood prijsgegeven,

opdat in ons sterfelijke bestaan

ook het leven van Jezus zichtbaar wordt.

- Woord van de Heer – Wij danken God

## **Evangelië volgens Marcus (Marc. 2:23-3:6)**

Toen Hij op sabbat eens door de korenvelden liep, begonnen zijn leerlingen onderweg aren te plukken.

'Kijk eens!' zeiden de farizeeën tegen Hem.

'Waarom doen ze iets dat op sabbat niet mag?'

Maar Hij antwoordde:

'Hebt u dan nooit gelezen wat David deed toen hij en zijn metgezellen gebrek leden en honger hadden?

Hij ging het huis van God binnen

– Abjatar was toen hogepriester – en at van de toonbroden, waarvan alleen de priesters mogen eten.

En hij gaf ze ook aan zijn mannen te eten.'

En Hij voegde eraan toe: 'De sabbat is er voor de mens, en niet de mens voor de sabbat;

en dus is de Mensenzoon ook heer over de sabbat.'

Weer ging Hij naar de synagoge.

Daar was iemand met een misvormde hand.

Ze letten op Hem om te zien of Hij die op sabbat zou genezen, zodat ze Hem zouden kunnen aanklagen.

Hij zei tegen de man met de misvormde hand:

'Kom eens naar voren.'

Aan de anderen vroeg Hij:

'Wat mag men op sabbat doen: goed of kwaad?

Een leven redden of het vernietigen?'

Maar ze zwegen.

Hij keek hen boos aan, maar ook diepbedroefd vanwege hun hardleersheid, en toen zei Hij tegen de man:

'Steek uw hand uit.' Hij stak hem uit en zijn hand genas.

De farizeeën vertrokken

en gingen meteen met de herodianen overleggen

hoe ze Hem uit de weg konden ruimen.